



SKYRIUS Karjeros planavimas
TEMA Kaip planuoti veiklas?

Dienos veiklų įvairovė



Planuojant dieną svarbu mokėti atpažinti ir tinkamai paskirstyti mokymosi, poilsio, mėgstamų užsiėmimų, bendravimo su artimais žmonėmis laiką. Apie ką turėtum galvoti darydamas kasdienių veiksmų planą?

Jrašyk tinkamus skaičius prie iliustracijų: 1 – pareiga, 2 – biologiniai ir fiziologiniai poreikiai, 3 – malonumai, pramogos ir laisvalaikis su šeima, 4 – asmeniniai poreikiai.

